

Bericht Turncamp 2019.

Wie jedes Jahr machte auch heuer der Atus Rosenau am Ende der Turnferien ein Turncamp für die Wettkampfturner.

6 Turnerinnen und 6 Turner nahmen am Turncamp teil.

Das Trainerteam Holderbaum Otto, Smetana Fritz, de Corti Thomas, Behonek Sonja, Kräftner Sabine trainierte mit den Turnerinnen und Turner in 5 Turneinheiten zu je 2 ½ Stunden.

Das Camp dient zur Verbesserung der Turntechnik sowie Kraft, Gelenkigkeit sowie Aufbauübungen für die Erlernung von neuen Turnelemente.

Am Freitag gab es zu Abschluß ein gemeinsames Pizzaessen in der Turnhalle.

